|  |  |
| --- | --- |
| DERSİN ADI: GENEL BESLENME | DERSİN KODU: HE229 |
| Yıl/Yarıyıl | 2.Sınıf/Güz Dönemi |
| Dersin Süresi:  | 14 hafta haftada 2 saat teorik |
| Dersin Kredisi | 2 | AKTS Kredisi | 3 |
| Ders Kategorisi | Zorunlu  |
| Dersin Amacı | Öğrencilere temel beslenme bilgisinin öğretilmesidir.  |
| Dersin İçeriği | Beslenmenin tanımı ve önemi, beslenmede temel ilkeler, besin ögeleri ve fonksiyonları, özel durumlarda beslenme, beslenme ve hasta eğitimi |
| Öğrenim çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci; Temel beslenme bilgisine sahip olur, Beslenmenin sağlıkla ilişkisini kavrar, Özel durumlarda beslenmenin önemini anlar, Sağlıklı/hasta bireye bakım ve uygulamalarda bilgilerinden faydalanır. |
| Ön koşul | - |
| Dersin Haftalık Akışı |
| Hafta: | *Konular:* |
| 1. *Hafta*
 | *Beslenmenin tanımı ve önemi*  |
| 1. *Hafta*
 | *Beslenmede temel ilkeler*  |
| 1. *Hafta*
 | *Besin öğeleri ve fonksiyonları* |
| 1. *Hafta*
 | *Proteinler ve fonksiyonları* |
| 1. *Hafta*
 | *Yağlar ve fonksiyonları* |
| 1. *Hafta*
 | *Karbonhidratlar ve fonksiyonları* |
| 1. *Hafta*
 | *Vitaminler ve fonksiyonları* |
| 1. *Hafta*
 | *Ara Sınav* |
| 1. *Hafta*
 | *Minareller ve fonksiyonları* |
| 1. *Hafta*
 | *Özel durumlarda beslenme*  |
| 1. *Hafta*
 | *Özel durumlarda beslenme 0-1 yaş bebeklik dönemi,*  |
| 1. *Hafta*
 | *Okul öncesi dönem, okul çocukluğu dönemi adolesan, yetişkinler,* |
| 1. *Hafta*
 | *Özel durumlarda beslenme(Yaşlılar, Gebe-emziklilerde, hastalıklarda vb. )* |
| 1. *Hafta*
 | *Beslenme ve hasta eğitimi* |
| 1. *Hafta*
 | *Final Sınavı* |
| Eğitim Öğretim yöntemleri | *Teorik* | *Uygulama* | *Lab.* | *Proje* | *ödev* | *Diğer* |
| *28sa* | *-* | *-* | *-* | *-* | *50sa* |
| Kaynaklar | 1. Eastwood M, (1997), Principel of Human Nutrition, 565. 2. Baysal A. Beslenme, (1999)Hacettepe Üniversitesi Yayınları, Ankara 3. Şanlıer, N. , Ersoy, Y.(2005).Anne ve Çocuk İçin Beslenme Prensipleri, Morpa Yayınları, İstanbul. |
| Ders sorumlusu |  |
| Değerlendirme | Sayı | Oran |
| *Ara Sınav* | X | 40 |
| *Kısa Sınav* |  |  |
| *Ödev Proje* |  |  |
| *Laboratuvar Uygulama* |  |  |
| *Dönem Sonu Sınavı* | X | 60 |