|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DERSİN ADI: GENEL BESLENME | | | | DERSİN KODU: HE229 | | | | | |
| Yıl/Yarıyıl | 2.Sınıf/Güz Dönemi | | | | | | | | |
| Dersin Süresi: | 14 hafta haftada 2 saat teorik | | | | | | | | |
| Dersin Kredisi | 2 | | | AKTS Kredisi | | | | 3 | |
| Ders Kategorisi | Zorunlu | | | | | | | | |
| Dersin Amacı | Öğrencilere temel beslenme bilgisinin öğretilmesidir. | | | | | | | | |
| Dersin İçeriği | Beslenmenin tanımı ve önemi, beslenmede temel ilkeler, besin ögeleri ve fonksiyonları, özel durumlarda beslenme, beslenme ve hasta eğitimi | | | | | | | | |
| Öğrenim çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci; Temel beslenme bilgisine sahip olur, Beslenmenin sağlıkla ilişkisini kavrar, Özel durumlarda beslenmenin önemini anlar, Sağlıklı/hasta bireye bakım ve uygulamalarda bilgilerinden faydalanır. | | | | | | | | |
| Ön koşul | - | | | | | | | | |
| Dersin Haftalık Akışı | | | | | | | | | |
| Hafta: | *Konular:* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Beslenmenin tanımı ve önemi* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Beslenmede temel ilkeler* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Besin öğeleri ve fonksiyonları* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Proteinler ve fonksiyonları* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Yağlar ve fonksiyonları* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Karbonhidratlar ve fonksiyonları* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Vitaminler ve fonksiyonları* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Ara Sınav* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Minareller ve fonksiyonları* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Özel durumlarda beslenme* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Özel durumlarda beslenme 0-1 yaş bebeklik dönemi,* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Okul öncesi dönem, okul çocukluğu dönemi adolesan, yetişkinler,* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Özel durumlarda beslenme(Yaşlılar, Gebe-emziklilerde, hastalıklarda vb. )* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Beslenme ve hasta eğitimi* | | | | | | | | |
| 1. *Hafta* | *Final Sınavı* | | | | | | | | |
| Eğitim Öğretim yöntemleri | *Teorik* | *Uygulama* | *Lab.* | | *Proje* | | *ödev* | | *Diğer* |
| *28sa* | *-* | *-* | | *-* | | *-* | | *50sa* |
| Kaynaklar | 1. Eastwood M, (1997), Principel of Human Nutrition, 565.  2. Baysal A. Beslenme, (1999)Hacettepe Üniversitesi Yayınları, Ankara  3. Şanlıer, N. , Ersoy, Y.(2005).Anne ve Çocuk İçin Beslenme Prensipleri, Morpa Yayınları, İstanbul. | | | | | | | | |
| Ders sorumlusu |  | | | | | | | | |
| Değerlendirme | Sayı | | | | | Oran | | | |
| *Ara Sınav* | X | | | | | 40 | | | |
| *Kısa Sınav* |  | | | | |  | | | |
| *Ödev Proje* |  | | | | |  | | | |
| *Laboratuvar Uygulama* |  | | | | |  | | | |
| *Dönem Sonu Sınavı* | X | | | | | 60 | | | |